

DanceSingCircle

Sonntag, 03.02.2019, 15:00 Uhr - Bessunger Knabenschule

"Ablauf: ca. 1,5 Std spirituelle Lieder, Mantras, Rainbowsongs singen, dann 30 Minuten Pause für Begegnung und Snacks & Trinken. Danach ca. eine Stunde intensiv miteinander tanzen und einzutauchen in dem was entsteht in Dir.

Wir begeben uns auf ein Tanzreise, die Musik begleitet uns - wir tauchen ein, und tanzen durch eine Musikalische Welle die sich in 5 Grundenergien aufbaut und ineinander fließt. Das Tanzen wird nicht angeleitet (es gibt eine kleine Einführung), du bewegst dich frei wie es sich für dich stimmig anfühlt.

Am Ende gibt es noch einen Abschlusskreis wo es die Möglichkeit gibt erlebtes miteinander zu teilen oder einfach nur gemeinsam nach zu spüren.

Was du mitbringen solltest:

- bequeme Kleidung in der du auch gut schwitzen kannst so wie - genug Wasser/Getränke zur Erfrischung für zwischendurch.
- Ebenso wäre es ganz schön wenn du eine Kleinigkeit zu essen mit bringst für die Pause wirklich nur etwas kleines - Fingerfood zum naschen, welches kein Besteck etc braucht).
- Für das singen kannst du dir gerne ein Sitzkissen oder Decke mitbringen, damit du es bequem hast.

Um die Kosten zu decken ist ein Basisbetrag von mindestens 15 bis 20 Euro pro Teilnehmer nötig."

Bis 19 Uhr

<https://www.facebook.com/events/2342491402649944/>

Veranstalter: Saskia Müller u Rafael Jouhet

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 09.05.2026 14:43 Uhr