

## Ecstatic Dance mit DJ Jonas Hühne

Donnerstag, 21.11.2019, 18:30 Uhr - Agora

Ecstatic Dance in Darmstadt mit Jonas Hühne DJ und Katrin Heimann Mantren und Liedern der Welt.

"Ecstatic Dance ist ein ritualisierter Freitanz, bei dem du Dich ganz frei und offen fühlen darfst, um Dich losgelöst im Tanz auszudrücken.

Du kannst einfach "nur" abtanzen ... Glückshormone inklusive oder Du fühlst Dich eingeladen, Dich auf Deine ganz eigene Art & Weise zu bewegen, so wie Du es bisher noch nicht erfahren oder ausprobiert hast. Deine gewohnten Bewegungsmuster abzulegen und Deinen ganz eigenen Tanz, aus dem Inneren heraus, zu finden. Achtsam, verspielt, neugierig, wild, frei - ganz gleich welche Gefühle hochkommen - bring all dies auf die Tanzfläche, verkörpere es, lebe es. Wir tanzen barfuß oder in (Tanz)Socken. Die Altersgruppe ist bunt gemischt von ca. Anfang zwanzig bis Ende 70."

17:45 Uhr: Einlass I Mantren Singen (+5?)

18:45 Uhr: Einlass II Ecstatic Dance

19:15 Uhr: Anfangskreis / Frank Scheckeler

19:20 Uhr: DJ Jonas Hühne, Mach Mal Langsam DJ Kollektiv

21:30 Uhr: Abschlusskreis

Veranstalter: Body meets Soul

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 05.04.2026 21:41 Uhr