

Antanzen Inklusive zum Festival Alles Inklusive

Samstag, 15.05.2021, 10:30 Uhr - Online (WorldWideWeb)

Offenes Training für erwachsene Nicht-Tänzerinnen und -Tänzer im Rahmen des Festivals Alles Inklusive mit Sandra Baumeister.

Antanzen ist ein offenes Training für Nicht-Profis mit dem Ziel, unterschiedliche Stile und Tanztechniken - vom klassischen Ballett bis zeitgenössischem Tanz - kennenzulernen und zu erproben. Es richtet sich an Erwachsene, die Interesse daran haben, Tanz selbst zu erleben, ihren Körper bewusst zu trainieren und sich mit neuen Bewegungsansätzen zu beschäftigen. Es sind keine Voranmeldung und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Es findet jeweils einmal im Monat im Staatstheater Wiesbaden und Staatstheater Darmstadt statt.

Genau wie in der analogen Welt sollte das Aufwärmen nicht verpasst werden, um einer Verletzungsgefahr vorzubeugen. Also, Bitte seid auch zum digitalen Antanzen pünktlich mit dabei. 15 Minuten nach Beginn der Veranstaltung ist es leider nicht mehr möglich in den digitalen Raum einzutreten.

<https://www.staatstheater-darmstadt.de/veranstaltungen/antanzen.166/>

Veranstalter: Staatstheater Darmstadt

<http://www.partyamt.de/>

Stand: 13.06.2021 16:57 Uhr