

Info-Tag Kampfkunst der Achtsamkeit

Sonntag, 04.09.2022, 11:00 Uhr - I Liq Chuan, Hochstraße 7

"Zhong Xin Dao - I Liq Chuan - die faszinierende Kampfkunst aus gesundem Bewegen in Balance und Meditation ab September auch in Darmstadt.

I Liq Chuan (ILC) schult deine Achtsamkeit und bietet dir einen neuen Zugang, deinen Körper, dessen Design und Funktion zu verstehen.

Über verschiedene Trainingsprozesse wirst Du aufmerksamer für dich und dein Umfeld, dein gesamtes Wohlbefinden steigert sich, Stress reduziert sich und darüber hinaus lernst Du eine Kampfkunst mit einer wunderbaren Philosophie kennen.

Hiermit laden wir zu unserem Info-Tag ein - neben Kennenlern-Gesprächen gibt es zu jeder vollen Stunde für ca. 20min die Möglichkeit ILC gleich selbst zu erleben und erfahren. Auch für eine kleine Stärkung zwischendurch ist gesorgt"

<http://iliqchuan-darmstadt.de>

Veranstalter: KdA Darmstadt, D. Brizin

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 05.04.2026 19:10 Uhr