

## Info-Tag Kampfkunst der Achtsamkeit

Samstag, 21.01.2023, 11:00 Uhr - Aikido Dojo, Hochstraße 7

"Lerne jetzt die Kampfkunst der Achtsamkeit kennen!

I Liq Chuan, übersetzt "Geist-Kraft-Faust" ist eine asiatische Kampfkunst, eine faszinierende Mischung aus gesundem Bewegen in Balance und Meditation. Lerne das Design Deines Körpers kennen und entdecke die Kraft und Energie, die in Dir steckt.

Heute findet wieder unser Info-Tag statt und du hast die Möglichkeit Zhong Xin Dao selbst zu erleben und erfahren."

Bis 17:00 Uhr.

<http://iliqchuan-darmstadt.de>

Veranstalter: KdA-Schule Darmstadt

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 17.03.2026 10:02 Uhr