

Info-Tag Kampfkunst der Achtsamkeit Darmstadt

Sonntag, 24.03.2024, 11:00 Uhr - Aikido Dojo

"Lerne jetzt die Kampfkunst der Achtsamkeit kennen!"

I Liq Chuan, übersetzt "Geist-Kraft-Faust" ist eine asiatische Kampfkunst, eine faszinierende Mischung aus gesundem

Bewegen in Balance und Meditation. Lerne das Design Deines Körpers kennen und entdecke die Kraft und Energie, die in Dir steckt.

Komm vorbei und lasse dir vom Team der KdA-Schule Darmstadt den besonderen Trainingsansatz "Zhong Xin Dao" übersetzt "Mitte Herz Weg" vorzustellen."

Bis 16:00 Uhr.

Location:

Aikido Dojo

Hochstraße 7

64283 Darmstadt

<http://iliqchuan-darmstadt.de>

Veranstalter: KdA Darmstadt

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 17.03.2026 10:12 Uhr