

## Movement Flow Fest

Sa, 05.10. bis So, 06.10.2024 - Waldorfschule Darmstadt

Erlebe ein Wochenende voller vielfältiger und inspirierender Aktivitäten rund um Tanz, Bewegung und kreative Ausdrucksformen. Unser Festival feiert die Vielfalt der Bewegung und heißt alle Teilnehmenden willkommen, unabhängig von ihrem Erfahrungslevel - ob erfahrene Mover\*innen oder absolute Anfänger\*innen.

Das Programm umfasst Workshops wie Movement Flow, Atem Sessions, Contact Improvisation und Embodiment. Es gibt Möglichkeiten, sich in Handstand-Techniken, Softacro, aktiver Meditation und Groundmovement zu vertiefen. Thai Yoga Massage, therapeutisches Fliegen und Acroyoga bieten magische Erfahrungen, während Vocal Improvisation, Tanz- und Musik-Jams, Afro Slow und Floorwork die kreative Seite des Körpers in den Vordergrund rücken. Am Samstagabend wird das Fest durch eine Jam-Session mit Live-Musik bereichert.

Erfahrene Lehrer\*innen leiten die Workshops und Sessions und unterstützen die Teilnehmenden dabei, neue Erfahrungen zu machen und ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Die Energie der Gemeinschaft spielt eine zentrale Rolle, da sich die Teilnehmenden gegenseitig motivieren, voneinander lernen und gemeinsam wachsen. Das Festival setzt auf Körperbewusstsein und fördert einen Austausch in einer unterstützenden Umgebung, in der positives Feedback eine wichtige Rolle spielt. Die Teilnehmenden dürfen sich auf inspirierende Momente freuen, die Freude an der Bewegung wecken.

Die Waldorfschule in Darmstadt Eberstadt bietet mit ihrer gemütlichen Atmosphäre den idealen Rahmen für dieses besondere Festival. Ein Wochenende voller Bewegung, Gemeinschaft und Kreativität erwartet die Besucher\*innen - wir freuen uns darauf, gemeinsam zu flöwen!

Location:

Waldorfschule Darmstadt

Arndtstraße 6

64297 Darmstadt

<https://www.movementflowfest.de/impressum>

Veranstalter: Stefanie Rose

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 26.06.2026 23:43 Uhr