

Vortrag: Ayurveda - Wärme & Balance im Winter

Sonntag, 15.12.2024, 09:00 Uhr - Frauenkulturzentrum

"Für einen Einblick in das Thema hält Sabrina Hofstädter vor dem traditionellen FKZ-Frauenfrühstück einen Vortrag über die Grundgedanken des Ayurveda und die ayurvedische Gesundheitslehre. Es gibt einfache Ernährungstipps und Tipps für wohltuende Selbstfürsorge-Rituale."

Bis 10.30 Uhr.

Ort: Gruppenraum 2 im Frauenzentrum.

Teilnahme für Mitfrauen gegen Spende, ansonsten mindestens 3 ?.

<https://frauenkulturzentrum-darmstadt.de/events/frauen-gesund-heit-ayurveda-waerme-balance-im-wi>

Veranstalter: Frauenkulturzentrum

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 05.04.2026 17:30 Uhr