

Farsane Baraki - Afghanisch Kulinarisch Vegan

Dienstag, 08.04.2025, 19:00 Uhr - Rosengarten, Frankfurter Str. 79

Heute lädt die LiteraturInitiative im Verein Darmstadt KulturStärken e. V. zu einer Autorenlesung in der Reihe Literaturszene Südhessen.

Farsane Baraki stellt ihr Koch- und Backbuch *„Afghanisch Kulinarisch Vegan“* vor (Altheim: Coortextverlag 2025).

Wir wissen wenig über das Leben in Afghanistan. Noch weniger wissen wir über das tägliche Leben in einem totalitären Staat. Die Autorin ist kürzlich dorthin gefahren und wird über ihr Heimatland sprechen. Und über das afghanische Essen: Viele Frauen und ganze Familien dort essen vegan - weil Fleisch und tierische Nahrungsmittel unbezahlbar sind. So entstand eine ungewöhnlich farbige Essenskultur aus den Grundnahrungsmitteln Reis und Brot sowie dem Gemüse und den Produkten des Landes - und immer der passenden Suppe dazu. Zum Nachtisch werden häufig Salate gereicht sowie Obst, Nüsse, Pistazien und Pinienkerne. Diese unglaublich leckere Vielfalt findet sich in dem schmalen Büchlein *„Afghanisch Kulinarisch Vegan“* wieder.

Farsane Baraki ist in Afghanistan aufgewachsen, lebt seit dreißig Jahren mit ihrer Familie in Deutschland und arbeitet im Helmholtz-Institut GSI in Wixhausen. Ihre Mutter Saleha Siddiqi war Lehrerin an der Mädchenschule »Mahjube Herawy« im afghanischen Herat. Sie betreut heute in einer als Frauenverein getarnten privaten Mädchenschule etwa fünfhundert Schülerinnen jeden Alters.

Der Eintritt ist frei - Spenden sind erwünscht.

Location:

Galerie des Restaurants Rosengarten

Frankfurter Str. 79

64293 Darmstadt

Veranstalter: LiteraturInitiative

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 27.05.2026 20:00 Uhr