

## Opening Party: Beweg dich Pop-up

Samstag, 08.03.2025, 11:00 Uhr - Pop up Store, Ludwigstraße 10

Offene Türen und erste Einblicke, Schnupperangebote und Live-Elemente.

"Beweg dich!" ist mehr als ein Pop-Up - es ist eine Einladung, sich zu bewegen, zu begegnen und neue Impulse zu bekommen.

Hinter dem Projekt stehen lokale Akteur:innen, die Darmstadt ein Stück bunter, offener und lebendiger machen wollen.

### Programm:

11:00 - 12:00 Uhr | Eröffnungstraining - Startschuss für Bewegung | Lea

12:00 - 12:30 Uhr | Selflove statt Mindfuck Talk | Nicole

12:30 - 13:00 Uhr | Yoga Magic Ten | Steffi

13:00 - 13:30 Uhr | Vinyasa Yoga | Olga

13:30 - 14:00 Uhr | Offene Runde: Beweg deine Gedanken | Steffi

14:00 - 14:30 Uhr | Fusion Dance | Doreen

14:30 - 15:00 Uhr | Swing tanzen | Betina

15:00 | Alle auf die Tanzfläche

15:00 - 19:00 Uhr | Day Party mit DJ Marko (Come to the Dance)

### Specials:

- Tattoo-Artist: MLT Tattoo

- Kaffee von Heiping

- Gewinnspiel

<https://linktr.ee/bewegdichdarmstadt>

Veranstalter: Beweg dich Crew

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 18.05.2026 08:14 Uhr