

Insomnia - Ein Schlafliederabend für schlaflose Nä

Sonntag, 15.03.2026, 15:00 Uhr - Theater Moller Haus

Was brauchst du, um einzuschlafen?

Für unseren Schlafliederabend begeben wir uns mit dem Publikum auf die nächtliche Suche nach Ruhe und Geborgenheit. Wir lauschen der sich nahenden Nacht und den verschiedenen Alltagsklängen des Ins-Bett-Bringens von Kindern und Nicht-in-den-Schlaf-Findens von Erwachsenen. Schlafwandlerisch bewegen wir uns mit Gesang und Klavier durch verschiedene musikalische Genres, Nachtlichter und Dämmerzustände. Das Publikum kann dabei Teil der Musik werden oder sich im Sinne der Relaxed Performance entspannt hinlegen und in die Sterne schauen.

INSOMNIA ist ein szenisches Konzert zwischen Tag und Nacht, zwischen Musik und Performance und richtet sich an alle, die gerne schlafen oder endlich gerne schlafen würden.

Ein Schlafliederabend für schlaflose Nächte - für alle, mit besonderer Einladung an Eltern mit Babys und Kleinkindern. Das Publikum ist eingeladen, in Schlafanzug oder mit Kuscheltier zu kommen - dafür gibt es dann eine kleine Überraschung.

Konzept, künstlerische Leitung: Alina Huppertz

Performance, Gesang: Alina Huppertz

Performance, Klavier: Jacob Bussmann

Dramaturgie: Paula Elena Noack

Raum: Jonathan Schmidt-Colinet

Choreografische Mitarbeit: Maria Kobzeva

Künstlerische Produktion: Paula Elena Noack

Videomittschnitt: Lizzy Geble

Fotografie: Laura Nickel

Grafik: Kim Angie Cicuttin

ca. 70 Min., ab 0 Jahren

<https://theatermollerhaus.de/production/insomnia/>

Veranstalter: Alina Huppertz & Team

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 14.04.2026 13:34 Uhr