

## Frauenkreis & Kakaozeremonie

Sonntag, 01.03.2026, 16:30 Uhr - happy place darmstadt

In Mady's Frauenkreisen darfst du einfach sein - ohne Druck, ohne Rollen, ohne Erwartungen. Es ist ein Ort, an dem du zur Ruhe kommen, dich selbst spüren und in echter Verbindung mit anderen Frauen treten kannst.

Frauen, die im Kreis zusammenkommen, um Erfahrungen zu teilen, einander zuzuhören, sich gegenseitig zu halten und zu inspirieren

Jeder Kreis ist ein geschützter sicherer Raum, der dir ermöglicht, tiefer bei dir selbst anzukommen, neue Perspektiven zu gewinnen und dich mit deiner inneren Kraft zu verbinden - ganz unabhängig davon, ob du Vorerfahrung mitbringst.

Gemeinsam tauchen wir in achtsame Praktiken ein wie Meditation, sanfte Bewegung, Atemarbeit, Selbstreflexion oder Rituale, die dich stärken und nähren. Es geht nicht darum, etwas zu leisten - sondern um Verbindung, Austausch und Präsenz.

Du bist willkommen, so wie du bist.

Termine: So 01.03. | Do 02.04. | Do 30.04. | je ca. 2,5 Std

Invest: early bird bis 20.02. 30 ? | drop in 40 ? | ermäßigt 26 ? | 2 Tickets 70 ?

Anmeldung und weitere Infos:

<https://docs.google.com/forms/d/1Fety8vOpvAESWgntsyyLf7vSd5i2zxxmejvOINIX1aM/edit>

Kontakt:

Mail: [guidedbymady@gmx.net](mailto:guidedbymady@gmx.net) Instagram: @guided\_by\_mady

<https://docs.google.com/forms/d/1Fety8vOpvAESWgntsyyLf7vSd5i2zxxmejvOINIX1aM/edit>

Veranstalter: mady

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 14.04.2026 20:34 Uhr