

feminine day retreat

Sonntag, 08.03.2026, 10:00 Uhr - happy place darmstadt

Ein Tag nur für dich - zum Innehalten, Auftanken und Erinnern, wer du bist.

In einem nährenden Kreis von Frauen darfst du dich zurücklehnen, loslassen und deine Weiblichkeit neu entdecken.

Dieses Tagesretreat lädt dich ein wieder in Verbindung mit dir selbst zu kommen über achtsame Bewegung, kreativen Ausdruck, zyklisches Wissen und nährnde Rituale.

Ein besonderes Highlight ist die herzöffnende Kakaozeremonie, die dich sanft in deinen Prozess begleitet und unterstützt, nach innen zu lauschen - gefolgt von einem verbindenden Frauenkreis, der Raum für Austausch, Tiefe und Gemeinschaft schenkt.

Außerdem erwartet dich ein liebevoll zubereitetes, veganes Mittagessen - ayurvedisch inspiriert, nährend und abgestimmt auf die Bedürfnisse des weiblichen Zyklus.

Ein Tag, der dich stärkt, inspiriert und dir erlaubt, in deine Weiblichkeit einzutauchen.

Sonntag 08.03. 10:00 - 20:00 Uhr mit veganer Vollverpflegung

happy place Darmstadt | Rheinstr. 22

weitere Infos & Anmeldung:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfwrb98C4GU5X_eBG0ivlIVvUau9xIJbYZg6Gpl67ISyGdiA/viewform

https://www.instagram.com/guided_by_mady/

Veranstalter: mady

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 17.04.2026 11:24 Uhr