

## Run Club - Beweg dich, Darmstadt

Freitag, 08.05.2026, 17:30 Uhr - Friedensplatz

Run Club - Beweg dich, Darmstadt

?

???? Treffpunkt: Friedensplatz

???? Wann: Jeden 2. Freitag im Monat um 17:30 Uhr

? Dauer: ca. 45-60 Minuten

Der Run Club ist Teil von Beweg dich, Darmstadt - unserem Projekt für mehr Bewegung, Begegnung und Community in der Stadt.

Was dich erwartet

Gemeinsames Warm-up

Eine lockere Runde durch Darmstadt (ca. 5-7 km)

Unterschiedliche Tempos möglich

Kurzer Stretch oder Mobility-Flow zum Abschluss

Zeit für Austausch danach.

Egal, ob du regelmäßig läufst oder gerade erst anfängst:

Du bist willkommen.

Beweg dich.

Komm vorbei.

Lauf mit uns.

<http://www.bewegdichdarmstadt.de>

Veranstalter: Beweg dich, Darmstadt

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 10.04.2026 04:39 Uhr