

Outdoor Yoga

Jeden Donnerstag, 18:30 Uhr - Bürgerpark (Wiese)

In den Sommermonaten bietet Outdoor Training Darmstadt in Kooperation mit dem CITYOGA Darmstadt Outdoor Yoga an.

Outdoor Yoga bietet dir einen ruhigen und wohltuenden Ausgleich zum Alltag unter freiem Himmel. Die Einheit unterstützt dich dabei, Beweglichkeit, Körpergefühl und innere Balance zu fördern - als Einstieg in mehr Bewegung oder als Ergänzung zu intensiveren Kursformaten und ideal, um bewusst Zeit für dich zu schaffen.

Die Teilnahme ist ganz regulär mit Punktekarte oder Mitgliedschaft möglich.

Bitte denke daran, deine eigene Matte mitzubringen.

Die Einheit findet nur bei trockenem Wetter statt.

<http://www.outdoortrainingdarmstadt.de>

Veranstalter: Outdoor Training Darmstadt

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 21.05.2026 05:16 Uhr